

## **Подготовительная группа.**

### **«Малые олимпийские игры в детском саду».**

Олимпийские игры - крупнейшие спортивные соревнования нашего времени. Олимпийские игры проводятся раз в четыре года. Они объединяют спортсменов-олимпийцев всех стран в честных и равноправных соревнованиях.

Одной из главных задач педагогического коллектива детского сада является совершенствование здоровьесберегающей среды, укрепление физического, психического здоровья, эмоционального благополучия детей. Для решения этой задачи в образовательном учреждении используются разнообразные формы организации работы с детьми. Педагоги находятся в постоянном поиске новых форм работы по организации физкультурно-оздоровительной работы. Одной из таких форм являются Олимпийские игры.

**Цель** проведения Олимпийских игр – повышение интереса к физической культуре и здоровому образу жизни детей и взрослых. Выявлять способности и интересы детей. Воспитывать волевые качества, развивать стремление к победе и уверенность в своих силах. Учить не только получать радость от своих результатов, но и переживать за товарищей.

#### **Задачи:**

1. Совершенствовать уровень физической подготовленности детей всех возрастов ОУ.
2. Прививать интерес к активному образу жизни всем участникам образовательного процесса.
3. Формировать волевые качества: целеустремленность, выдержку, силу, ловкость, воспитывать желание побеждать и соперничать.

**Оборудование:** флаг, магнитофон, мешочки с песком, кегли, обручи, мячи, ложки и теннисные мячики, воздушные шары, медали, грамоты, призы.

#### **Ход праздника**

**Вед:** Дорогие ребята, сегодня особенный день. Поздравляем вас с праздником – открытием летних олимпийских игр. Олимпийские игры – это

символ мира, дружбы всех народов. Они объединяют спортсменов всех стран в честных и равноправных поединках. Олимпийский девиз – «Быстрее, выше, сильнее!»

**1 ребенок** Во имя грядущих побед,  
Во славу российского спорта,  
Да здравствует детская олимпиада,  
Ведущая к новым рекордам!

**Ведущий.** Наши ребята не только сильные, смелые, но и дружные, весёлые, умелые, справятся с любыми трудностями. Мы надеемся, что кто-нибудь из наших детей когда-нибудь поднимется на олимпийский пьедестал, станет олимпийским чемпионом!

**2 ребенок** Что такое Олимпиада?  
Это честный спортивный бой!  
В ней участвовать - это награда!  
Победить же может любой!!!

**Ведущий.** Внимание! Мы приветствуем участников наших соревнований! Символ Олимпиады – пять сплетённых цветных колец – обозначают дружбу между людьми всех континентов: Европы, Азии, Африки, Австралии и Америки.

**Ведущий:** У каждой олимпийской игры был и есть символ. Так и у нас с вами будет свой талисман – олимпийский медведь. Встречайте!

*Под спортивный марш в зал входит с факелом в руке Олимпийский медведь.*

**Медведь:** Здравствуйте ребята. Я поздравляю вас с открытием Олимпийских игр. Ещё в Древней Греции много лет назад стали устраивать состязания атлетов в силе, ловкости и быстроте. Самые крупные и знаменитые спортивные состязания в г. Олимпии получили название Олимпийских игр. Они проводились один раз в четыре года.

Поначалу олимпийцы состязались только в скорости бега. Но со временем в программу олимпийских соревнований вошли также борьба, кулачный бой, гонки на колесницах. На олимпийских празднествах устраивались и конкурсы искусств: поэты читали стихи и гимны, сложенные в честь Игр, ораторы прославляли победителей.

Олимпийские игры в наши дни стали настоящими праздниками спорта. В них принимают участие лучшие спортсмены большинства стран мира. Наши спортсмены во многих видах спорта завоевали почетное звание олимпийских чемпионов.

В память об античных Олимпиадах, за несколько дней до открытия очередных Игр в греческом городе Олимпии стартует факельная эстафета. Зажженный факел начинает длительное путешествие к олимпийскому стадиону — на самолетах и поездах, автомобилях, мотоциклах и велосипедах. И вот факел в руках бегуна. Спортсмен поднимается к огромной чаше светильника, установленного на стадионе, и зажигает олимпийский огонь, который не гаснет, пока продолжаются Игры.

*Под веселую музыку вбегает Баба-Яга.*

**Баба-Яга:** А Баба–Яга против. Значит, вы опять будете веселиться, соревноваться, а я на печи лежать? Нет не будет вам ни каких игр, и факела вы не зажжете. Я его у вас отберу.*(отбирает)*

**Ведущий:** Постойте, постойте, мы не позволим вам так просто от нас уйти. Ведь мы готовились к этим играм целый год, Давайте мы с вами заключим договор. Самому сильному, ловкому, смелому, быстрому достанется Олимпийский факел! Вы готовы с нами сразиться?

**Баба–Яга:** Ну что же, попробуйте меня обыграть. Все му лесу известно, что Баба – Яга самая хитрая, ловкая, быстрая.

**Ведущий:** Предлагаю вашему вниманию игру: для самых сильных “ Петушиный Бой”. В центр большого обруча становятся Баба-Яга и 1 игрок. Стоя на одной ноге нужно вытолкнуть соперника за пределы круга без помощи рук.*(побеждает, конечно, игрок)*

**Ведущий:** Баба–Яга, мы выиграли пари, значит факел остается у нас. Не обижайся, а лучше оставайся с нами. Там где развивается флаг Олимпии, царит мир, доброта, справедливость. Пришла пора зажечь наш олимпийский огонь!

Звучит торжественная музыка, равнение на олимпийский огонь.

**Ведущий.** Чтоб олимпийские игры начать,  
Должны ребята клятву дать:

(Дети вместе с ведущим произносят слова клятвы).

**Ведущий:** Кто с ветром проворным может сравниться?

**Дети:** Мы, олимпийцы!

**Ведущий:** Кто верит в победу, преград не боится?

**Дети:** Мы, олимпийцы!

**Ведущий:** Кто спортом любимой отчизны гордится?

**Дети:** Мы, олимпийцы!

**Ведущий.** *Клянёмся быть честными,  
К победе стремиться,  
Рекордов высоких,  
Клянёмся добиться!*

**Ведущий.** Считать Малые Олимпийские игры открытыми!  
Прежде чем соревноваться,  
Мы скорей должны размяться.  
Упражнения выполняйте,  
За мною дружно повторяйте.

(Дети выполняют разминку под ритмическую музыку.)

**Ведущий.** Нашим олимпийцам предстоят интересные испытания. И мы уверены, что они пройдут их достойно, с радостью и улыбкой.

Ну, команды смелые,  
Дружные, умелые,  
На площадку выходите,  
Силу, ловкость покажите!

(Приветствие) **Дети «Непоседы»**

Нам смелым, и сильным, и ловким,  
Со спортом всегда по пути,

Ребят не страшат тренировки,  
Быть надо всегда впереди!

### **Дети «Цветочки»**

Здоровье, сила, ловкость –  
Вот спорта пламенный завет.  
Покажем нашу дружбу, смелость,  
Олимпиаде шлем привет!

**Ведущий:** Олимпийские игры считать открытыми!

**Ведущий.** Соревнования будут проводиться в виде эстафет.

Итак, первая эстафета.

#### **1. Эстафета “Беговая ”**

Первый участник бежит с кеглей в руках от линии старта, обегает поворотный предмет, возвращается в свою команду, передает эстафету (кеглю) другому участнику.

#### **2. Эстафета « Обручи».**

От линии старта до линии финиша лежат два обруча. Каждый участник команды бежит, продевая через себя обручи поочередно. Затем обегает поворотный предмет, возвращается в свою команду и передает эстафету другому участнику.

#### ***Музыкальная пауза «Танец волшебниц»***

#### **3. Эстафета «Колобок»**

Команды строятся за линией старта. От линии старта участник катит по полу набивной мяч до линии финиша, затем берет мяч в руки, и бегом возвращается к линии старта, передавая мяч другому участнику команды.

#### **4. Эстафета «Пронеси не урони».**

Первый участник команды идет, в руке ложка с теннисным мячом, обходит поворотный предмет, передавая ложку другому участнику.

#### ***Музыкальная пауза – спортивный танец (с лентами)***

### **5. Эстафета «метание мешочков в обруч»**

От линии старта первый участник команды бежит до каната, лежащего поперек спортивного зала, берет мешочек с песком и кидает его в обруч, лежащий на расстоянии трех метров от каната. Затем возвращается в команду и передает эстафету другому участнику.

### **6. Эстафета с прыжками.**

Первый участник прыгает от линии старта до линии финиша с мячом зажатый коленями, возвращается обратно бегом, неся мяч в руках, передает его другому участнику.

### ***Поэтическая пауза ДОУ №15***

Для разминки я предлагаю отгадать загадки:

Скажи мне название сооружения:

В нём — чашей трибуны и поле сраженья?

*(Стадион)*

Металлических два братца,  
Как с ботинками срослись,  
Захотели покататься,  
Топ! — на лёд и понеслись.  
Ай, да братья, ай, легки!  
Братьев как зовут? ...*коньки*

Две деревянные стрелы  
Я на ноги надел.  
Хотел спуститься вниз с горы  
Да кубарем слетел.  
Вот смеху было  
От той свалки:  
Они на мне  
И сверху палки! (*лыжи*)

Там в латах все на ледяной площадке  
Сражаются, сцепились в острой схватке.  
Болельщики кричат: «Сильнее бей!»  
Поверь, не драка это, а — ...*хоккей*

Один удар ракеткой —  
Волан летит над сеткой.  
Серёжа хоть и сильно бил,

Воланчик в сетку угодил.  
Сегодня победил Антон.  
Во что играли? В ...*бадминтон*

У этой игры есть свои атрибуты:  
Футболки, трусы, люди в бутсы обуты.  
Вратарь одиноко стоит у ворот,  
Толпою по полю несётся народ,  
С трибун раздаётся, как взрыв, слово «Гол!».  
Во что две команды играют? В ... *футбол*

Вышел Ванечка на лёд,  
По воротам шайбой бьёт.  
Палкой шайбу бьёт Ванюшка?  
Нет! Не палкой. Это — ...*клюшка*

С площадки убери снежок,  
Каток залей водой, дружок.  
И в эти зимние деньки  
Обуй не валенки, коньки.  
Бей шайбу, коль играть охота!  
Гони её! Куда? В ... *ворота*

У поля есть две половины,  
А по краям висят корзины.  
То пролетит над полем мяч,  
То меж людей несётся вскач.  
Его все бьют и мячик зол,  
А с ним играют в ... *баскетбол*

Зимою на площадке  
Пол холодный, гладкий.  
Но довольны хоккеисты  
Скользким полом, ровным, чистым.  
Шишку тот себе набьёт,  
Кто вдруг шлёпнется на ... *лед*

## **7. Конкурс «Боулинг»**

**Ведущий.**

!

От линии страта на расстоянии пяти метров расставлены кегли в три ряда: первый ряд – три кегли, второй ряд – две кегли, третий ряд – одна кегля. У каждого капитана три попытки: одна сбитая кегля – один балл.

Под звуки торжественной музыки команды – участники олимпиады выходят на заключительное построение.

**Ведущий.** Вот и подходит к завершению наша Олимпиада.

Ну как, ребята, вам понравилась Олимпиада?

**Дети.** Да.

**Ведущий.** Теперь просим доброе и справедливое жюри объявить итоги соревнований.

За участие в Малых Олимпийских играх все дети награждаются сладкими призами.

**Ведущий.** "На этом Малые Олимпийские игры прошу считать закрытыми".

**Ведущий.** Вот и закончился наш праздник, еще раз поаплодируем нашим чемпионам.

Победители делают круг почета под музыку.